



心晴测评

# 读懂孩子的内心世界 让每一颗童心都被看见

专为五年级以上儿童青少年设计的心理测评系统



科学量表



智能报告



隐私安全



成长建议

# 为什么孩子需要心理测评？

Understanding · 看见行为背后的真实需求

五年级到初中，是孩子从童年迈向青春期的**关键转折点**。学业压力增加、自我意识觉醒、同伴关系敏感……许多情绪与困扰，孩子往往「不会说、不愿说、说不清」。

**心晴测评**以专业心理学量表为基础，通过孩子喜欢的趣味化答题方式，在轻松的氛围中完成情绪、压力、人际、学习状态等多维度评估，帮助家长和老师**更早发现、更好理解、更科学引导**。

测评不是给孩子「贴标签」，而是送给家长一双**读懂孩子的眼睛**——让每一次沟通都有依据，让每一份关爱都恰到好处。

## 12+

专业测评维度

## 20min

轻松完成作答

## 1份

专属成长报告

## 全程

隐私加密保护



### 早发现

及时捕捉情绪与压力的细微信号，把问题化解在萌芽阶段



### 懂孩子

用数据代替猜测，读懂孩子行为背后的真实心理需求



### 有方向

提供具体可执行的家庭教育建议，不再「干着急」



### 助成长

关注优势与潜能，让每个孩子都按自己的节奏发光

# 六大核心测评维度

Six Dimensions · 全方位绘制孩子的心理画像



## 情绪状态

评估孩子的情绪稳定性、快乐指数与情绪调节能力，识别焦虑、低落等情绪信号。

关键词：情绪管理 · 焦虑 · 抑郁倾向



## 学习与压力

洞察学习动机、学习态度与学业压力水平，找到孩子「学不进去」的真正原因。

关键词：学习动力 · 考试焦虑 · 抗压能力



## 人际关系

了解孩子在同伴、师生、亲子关系中的状态，评估社交适应与沟通能力。

关键词：同伴关系 · 社交自信 · 亲子沟通



## 自我认知

评估自尊水平、自我接纳程度与自信心，守护孩子正在形成的「内在自我」。

关键词：自尊 · 自信 · 自我认同



## 心理韧性

测量面对挫折与变化时的恢复力和适应力，这是受益一生的核心心理资本。

关键词：抗挫折 · 适应力 · 乐观心态



## 家庭与环境

感知孩子对家庭氛围与教养方式的真实体验，为改善亲子互动提供参照。

关键词：家庭氛围 · 教养方式 · 安全感

# 简单五步，完成一次心灵对话

Five Steps · 像做游戏一样完成测评

1

## 创建档案 1分钟

家长或老师为孩子创建专属档案，仅需基础信息，全程匿名编号管理，保护孩子隐私。

2

## 趣味作答 约15-20分钟

孩子通过手机或平板进入测评，图文并茂的题目、游戏化的界面，像做小游戏一样轻松完成。

3

## 智能分析 即时生成

系统基于心理学常模数据自动评分，从六大维度进行交叉分析，识别优势与需要关注的信号。

4

## 查看报告 图文并茂

生成孩子看得懂、家长用得上的专属报告：维度雷达图、状态解读、针对性成长建议一目了然。

5

## 跟踪成长 持续陪伴

支持定期复测与历史对比，用数据记录孩子心理状态的变化曲线，见证每一步成长。

 **温馨说明：**测评结果仅作为了解孩子心理状态的参考，不构成医学诊断。如报告显示需要关注的信号，我们会提供专业的后续支持建议与转介指引。

# 一份真正「用得上的」报告

Insight Report · 看得懂 · 有温度 · 能行动



## 成长报告 · 示例

NO. XQ-2026-068



小雨（化名）

五年级 · 女生 · 11岁

测评日期

2026-08-28



优势标签

乐观积极

富有创造力

乐于助人



情绪状态

86 良好

心理韧性

82 较好

学习压力

64 关注

亲子沟通

58 关注

给家长的小建议：最近孩子学业压力偏高，建议每天留出15分钟「不聊学习」的亲子时光，先倾听、再回应……



### 图文并茂，一看就懂

雷达图、色阶条直观呈现，没有晦涩的心理学术语，家长零门槛读懂。



### 优势视角，不只找问题

先讲孩子的闪光点与心理资本，再谈需要关注的领域，保护孩子的自尊心。



### 建议具体，拿来就用

每个维度配套可操作的家庭互动小练习与沟通话术，拒绝空洞的「多关心孩子」。



### 动态对比，看见变化

多次测评自动生成趋势曲线，孩子的成长与波动都能被清晰看见。



### 分级预警，及时干预

需要关注的信号会以温和方式提示，并附上专业求助渠道与转介建议。

# 专业是底色，安全是底线

Professional & Secure · 值得托付的每一环节



## 权威量表体系

测评工具均源自国内外经典心理学量表，并针对中国儿童青少年群体进行本土化修订：

- ✓ 经信度与效度检验，结果稳定可信
- ✓ 建立同年龄段常模参照，解读更准确
- ✓ 题目表述符合孩子认知水平，易理解



## 专业团队把关

由发展心理学、教育心理学领域专家组成顾问团队，全程参与量表选型、报告解读体系与干预建议的审核把关，确保每一份输出科学严谨。



## 儿童友好设计

从孩子的视角出发设计测评体验：卡通化界面、语音读题辅助、作答中途可休息，让测评成为一次轻松自我探索，而非一场考试。



## 数据安全承诺

严格遵守《个人信息保护法》与未成年人网络保护相关规定：

- ✓ 数据加密存储与传输
- ✓ 报告仅授权家长/老师可见
- ✓ 绝不用于任何商业用途



## 我们的承诺

不贴标签、不制造焦虑、不替代医疗诊断。我们只做一件事：用科学与温度，帮助成年人更好地读懂孩子、陪伴孩子。

# 谁在使用心晴测评?

For Every Child · 让关爱更早一步到达



## 学校与班级

新生入学心理建档、学期心理健康普查、重点关注学生动态跟踪，为学校心育工作提供数据支撑。



## 家庭

升学转折期、亲子沟通遇阻、孩子情绪明显波动时，一次测评帮助家长看懂孩子、找对方法。



## 教育与心理机构

作为咨询前评估与服务效果跟踪工具，让机构服务更专业、过程可衡量、效果看得见。

## 让我们聊聊您的孩子 / 您的班级

支持个人测评与团体测评两种模式  
现可预约免费演示体验

☎ 咨询电话：186-1124-2727

💬 微信咨询：心晴测评小助手

☀ 心晴测评 · 看见孩子 · 读懂孩子 · 成就孩子 ☀